



# Herramienta para Autoexaminación

Año Escolar 2022-2023

Esta herramienta fue desarrollada por las Escuelas Públicas de Portland, en colaboración con las autoridades de salud locales y estatales. Usted puede usar esta herramienta cada día para monitorear si hay síntomas comunes de enfermedad, que puedan requerir quedarse en casa para mejorar. El Distrito Escolar West Linn-Wilsonville se preocupa por su privacidad y toda la información compartida con la escuela permanecerá confidencial.

El Distrito West Linn-Wilsonville usa un acercamiento de mitigación escalonado para responder a las enfermedades transmisibles en las escuelas. Le animamos a que usted continúe practicando medidas personales de mitigación tales como, lavarse las manos, cubrirse al toser, y usar tapabocas. Una enfermera de la escuela puede contactarle para obtener más información acerca de la enfermedad de su estudiante.



## Los Padres/Guardianes deberán notificar a la escuela si su(s) estudiante(s):






- Desarrollan cualquier síntoma descrito abajo; **ó**
- Fueron diagnosticados con una enfermedad contagiosa como COVID-19, Chickenpox (Varicela), hMPXV ("Monkeypox"), Measles (Sarampión), Meningitis, o Pertusis (Tosferina).

## El personal deberá notificar a su supervisor si:

- Desarrolla cualquier sintoma descrito abajo; **ó**
- Fueron diagnosticados con una enfermedad contagiosa como COVID-19, Chickenpox (Varicela), hMPXV ("Monkeypox"), Measles (Sarampión), Meningitis, o Pertusis (Tosferina).

## Síntomas que requieren se permanezca en casa

**La lista de abajo le da a la escuela instrucciones, no consejo médico. Por favor, contacte a su proveedor de salud por cualquier preocupación en referencia a ésta.**

SI EL INDIVIDUO TIENE...	EL INDIVIDUO PUEDE REGRESAR DESPUÉS DE... <i>NOTA: Esta lista indica el tiempo <u>más corto</u> para quedarse en casa. Consulte con su proveedor de salud, acerca de cuándo está bien regresar al trabajo o a la escuela, ya que algunas enfermedades puedan requerir un periodo más largo de recuperación.</i>
<b>2 o más síntomas primarios de COVID-19:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre</li> <li>• Tos</li> <li>• Dificultad respiratoria o respiración corta</li> <li>• Pérdida del gusto u olfato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si la prueba de COVID-19 es negativa y el individuo ha estado con 24 horas sin fiebre, sin el uso de medicamento para reducirla y los otros síntomas mejoran.</li> <li>• Un mínimo de cinco días de aislamiento si <b>no se hace la prueba ó si la prueba es positiva</b>. Los individuos deben de seguir la guía basada en síntomas que apliquen para otros cuadros sintomáticos.</li> <li>• Los individuos deberán de usar un tapabocas en la escuela/trabajo por 5 días adicionales (en los días 6-10) después de los cinco días de aislamiento.</li> </ul>
 <b>Erupción en la piel o úlceras abiertas</b>	<p>* Si la erupción se ha ido, las úlceras están secas <b>ó</b> la erupción/úlceras puede ser completamente cubierta por un vendaje, <b>ó</b> la/la enfermera(o) de la escuela recibe órdenes del doctor indicando que el estudiante puede regresar.</p> <p>Si se tiene un diagnóstico confirmado de hMPXV ("Monkeypox"), <b>su proveedor de salud debe de darle autorización</b> para regresar a la escuela/trabajo.</p>
 <b>Fiebre:</b> temperatura de 100.4°F (38°C) o más alta	<p>* <b>Libre de fiebre por 24 horas</b> sin tomar medicamentos que reduzcan la fiebre.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si resulta positivo en su prueba de COVID-19, repórtelo en la escuela/trabajo.</li> </ul>
 <b>Nueva tos, ó nueva dificultad al respirar</b>	<p>* <b>Los síntomas mejoran por 24 horas (no hay tos ó la tos está bien controlada ó se respira cómodamente)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si fué diagnosticado con pertusis (tosferina), el estudiante debe de tomar 5 días de los antibióticos prescritos antes de regresar.</li> <li>• Si sale positivo en la prueba de COVID-19, repórtelo a la escuela/oficina.</li> </ul>
 <b>Diarrea:</b> tres o más deposiciones sueltas o aguadas en un día, <b>ó</b> la imposibilidad de controlar éstas	<p>* <b>Libre de síntomas por 48 horas ó</b> con órdenes del doctor o enfermero de la escuela.</p>
 <b>Vómito:</b> uno o más episodios que son inexplicados	<p>* <b>Libre de síntomas por 48 horas ó</b> con órdenes del doctor o enfermero de la escuela.</p>

Para una lista completa de síntomas que requieran el permanecer en casa, vea la [Guía de Enfermedades Comunicativas de ODE/OHA](#).