



Recordatorios importantes para el uso de mascarillas

Las dos formas más importantes de asegurarse de que la mascarilla funcione lo mejor posible son **asegurarse de que la mascarilla se ajuste bien a su rostro** y **elegir una mascarilla con capas** para mantener sus gotas respiratorias dentro y las de los demás fuera.

Otros consejos sobre las mascarillas

1



Escoja una mascarilla con **Alambre para la Nariz**

- Un alambre para la nariz es una tira de metal a lo largo del borde superior de la mascarilla.
- Los alambres para la nariz previenen la fuga de aire por arriba de la mascarilla.
- Doble el alambre sobre su nariz, para que la mascarilla se adapte a la forma de su rostro.

2



Use **accesorios de ajuste para mascarillas**

- Use accesorios de ajuste sobre mascarillas desechables o mascarillas de tela para evitar que el aire se filtre alrededor de los bordes de la mascarilla.

3



Compruebe que se **ajuste perfectamente** a su nariz, boca y barbilla

- Coloque sus manos en forma de cuenco alrededor de los bordes externos de la mascarilla para verificar que no haya espacios.
- Verifique que no fluya aire desde el área cerca de sus ojos o desde los lados de la mascarilla.
- Si la mascarilla se ajusta bien, sentirá que ingresa aire caliente por el frente de la mascarilla y quizá pueda ver que el material de la mascarilla se mueve hacia dentro y hacia fuera cuando respira.

4



Agregue **capas** de material

- Hay 2 formas de agregar capas. Use una mascarilla de tela que tenga varias capas de tela o use una mascarilla desechable debajo de una mascarilla de tela.